

ANNAPURNAS

El sueño de todo montañero

FECHAS

Marzo – Octubre 13 días

DURACIÓN

GRUPO

8-12 personas

PRECIO

1.495 €

¿Cómo es este viaje?

Este viaje es la puerta de entrada perfecta al Himalaya. En pocos días recorreremos uno de los trekkings más completos de Nepal, combinando cultura local, naturaleza y alta montaña.

Durante el recorrido atravesaremos terrazas de arroz, bosques de rododendros y pueblos tradicionales, hasta alcanzar el **Campo Base del Annapurna (4.130 m)**, rodeados de algunas de las montañas más impresionantes del planeta.

Una experiencia intensa, accesible y diseñada para descubrir Nepal en grupo reducido y con acompañamiento.

FECHAS

**Marzo –
Octubre**

DURACIÓN

13 días

GRUPO

8-12 personas

ALTITUD MÁX.

4.130 m

Caminar siete días entre pueblos gurung, bosques de rododendros y glaciares hasta despertar en un anfiteatro de cumbres de más de 7.000 metros.

LATITUD37 ADVENTURES



¿Qué te aporta?

- ✓ Cultura local nepalí
- ✓ Grupo reducido
- ✓ Trekking en el Himalaya
- ✓ Naturaleza sin masificación
- ✓ Experiencia en alta montaña

Itinerario día a día

**DÍA
1****Llegada a Katmandú**

Empezamos la aventura. Trataremos de volar desde España todos juntos, pero si no es posible, nos reagruparemos en el mismo aeropuerto de Katmandú, donde nos recogerán para llevarnos hasta nuestro alojamiento.

**DÍA
2****Katmandú – Pokhara**

Viaje en autobús acompañados por nuestro guía local desde Katmandú hasta Pokhara.

Distancia 200 km**Duración** 7-8 h**DÍA
3****Pokhara – Kade (1.700 m) – Landruk (2.010 m)**

Primero nos desplazaremos en vehículo desde Pokhara hasta Kade, para después comenzar a caminar hasta Landruk. Pasaremos por diferentes pueblos de la etnia Gurung, la etnia mayoritaria de la región, y ya desde el primer día podremos disfrutar de las increíbles vistas del Annapurna.

Distancia 15 km**Desnivel** +747 / -830 m**Duración** 6-7 h**DÍA
4****Landruk – Sinuwa (2.189 m)**

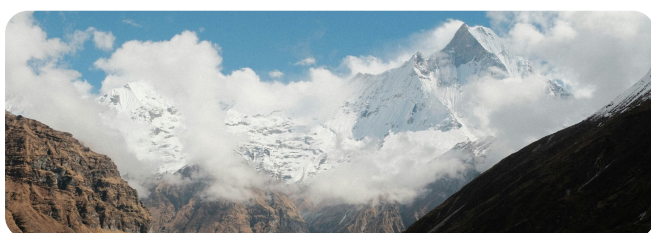
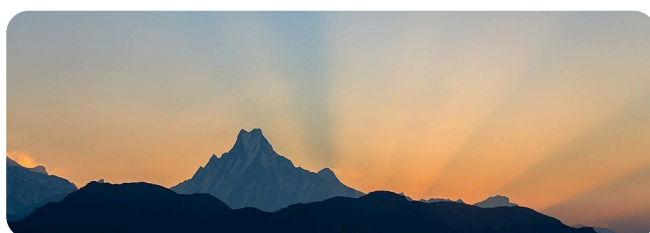
El día de hoy lo pasaremos entre bosques, campos de arroz y cascadas, y conoceremos el pueblo más grande de la zona, Chomrong. Toda la ruta consiste en recorrer las numerosas escaleras que conectan los diferentes pueblos del trayecto.

Distancia 9,8 km**Desnivel** +1.364 / -841 m**Duración** 6-7 h**DÍA
5****Sinuwa – Himalaya (2.818 m)**

Dejamos atrás los pueblos y a partir de hoy caminaremos entre bosques de bambú, rododendros y robles. El camino continúa por un valle estrecho hasta llegar a Himalaya, desde donde podremos disfrutar de las vistas del Machapuchare, la Montaña Sagrada.

Distancia 10 km**Desnivel** +744 / -245 m**Duración** 5-6 h**DÍA
6****Himalaya – Machapuchare Base Camp (3.681 m)**

Hoy la ruta es corta: el valle se va abriendo, dejamos los bosques atrás y empieza la zona alpina. Tendremos buenas vistas del Annapurna III, Gangapurna, Hiunchuli, Gandharva Chuli y Tharpu Chuli.

Distancia 7 km**Desnivel** +1.044 / -195 m**Duración** 4-5 h

Itinerario día a día

DÍA
7

Machapuchare B.C. – Annapurna Base Camp (4.130 m)

El valle se va ensanchando a medida que avanzamos hasta el campo base, un santuario rodeado 360° de los picos más altos de la región del Annapurna.

Distancia 3 km

Desnivel +430 / -86 m

Duración 2 h

DÍA
8

Annapurna Base Camp – Bamboo (2.474 m)

Comienza el descenso después de disfrutar de un inolvidable amanecer desde el campo base.

Distancia 16 km

Desnivel +103 / -1.811 m

Duración 7-8 h

DÍA
9

Bamboo – Jhinudada

Tras terminar la última caminata larga de la ruta podremos relajarnos y recuperar fuerzas en las aguas termales de Jhinudada.

Distancia 10 km

Desnivel +713 / -1.309 m

Duración 5-6 h

DÍA
10

Jhinudada – Pokhara

Caminaremos hasta la estación, desde la cual regresaremos de vuelta hasta Pokhara.

DÍA
11

Pokhara – Katmandú

Viaje a Katmandú. Poco a poco vamos volviendo a la civilización.

DÍA
12

Katmandú

Nuestro fin de viaje será para visitar esta increíble ciudad y algunos de sus monumentos y plazas llenas de vida: la Plaza Durbar, el Templo del Mono (Swayambhunath) y Boudhanath. Y, cómo no, celebrar todo lo vivido y compartido... y soñar y planear nuevas aventuras.

DÍA
13

Regreso a casa

Ya sí que terminamos: traslados al aeropuerto, despedida de nuestro guía local y unas horas de vuelo hasta casa. Y guardar para siempre lo vivido.



CONDICIONES

Precio y qué incluye

1.495 € / persona

Un viaje diseñado para descubrir los Annapurnas de forma auténtica, tranquila y bien acompañada, con grupos reducidos, guía especializado y una logística cuidada para recorrer Nepal sin prisas.

Forma de pago

Reserva de plaza	495 €
Segundo pago	500 €
60 días antes de viajar	500 €

Incluye

- ✓ Traslados aeropuerto – alojamiento – aeropuerto*
- ✓ 2 noches de hotel en Katmandú (desayuno)
- ✓ 1 noche de hotel en Pokhara (desayuno)
- ✓ Traslados Katmandú – Pokhara – Katmandú
- ✓ Transporte al inicio y fin del trekking
- ✓ 7 noches en lodge durante el trekking
- ✓ Pensión completa durante el trekking
- ✓ Permisos de acceso al Área de Conservación
- ✓ Entradas a monumentos en Katmandú
- ✓ Asesoramiento antes y durante el viaje
- ✓ Guía local
- ✓ Guía de montaña y coordinación en español
- ✓ Botiquín de primeros auxilios
- ✓ Seguro de RC

No incluye

- ✗ Vuelos internacionales
- ✗ Visado de entrada a Nepal
- ✗ Seguro de viaje (obligatorio)
- ✗ Seguro de montaña y rescate (obligatorio)
- ✗ Ducha caliente y wifi durante el trekking
- ✗ Comidas y bebidas no especificadas
- ✗ Gastos personales y propinas
- ✗ Equipo personal de trekking
- ✗ Gastos por climatología adversa
- ✗ Gastos por abandono anticipado
- ✗ Transportes no indicados

Preguntas frecuentes

¿Necesito experiencia previa en trekking?

No es necesario tener experiencia técnica previa, pero sí una buena condición física para caminar varios días en montaña.

¿Qué material necesito llevar?

Antes del viaje recibirás una guía completa en PDF con todo el material recomendado para que prepares tu mochila con tranquilidad. Siempre podrás contactar directamente conmigo para resolver cualquier duda.

¿Es obligatorio contratar seguro de viaje?

Sí, es obligatorio disponer de un seguro de viaje que cubra asistencia médica y rescate en montaña.

¿Me puedes ayudar con la compra de vuelos?

Sí. Recibirás asesoramiento sobre horarios y mejores opciones de vuelo para facilitar tu llegada al destino.

¿Qué documentación necesito para viajar a Nepal?

Es necesario pasaporte en vigor con al menos 6 meses de validez. El visado se obtiene a la llegada en el aeropuerto de Katmandú.

¿Cuándo se confirma el viaje?

El viaje se confirma una vez alcanzado el grupo mínimo necesario. En caso de cancelación por parte de la organización, se informará con antelación y se procederá según las condiciones de contratación indicadas en la web.

¿Te vienes a la próxima aventura?

Cada viaje es una historia nueva. La tuya empieza aquí.

Tel. / WhatsApp 672 402 041

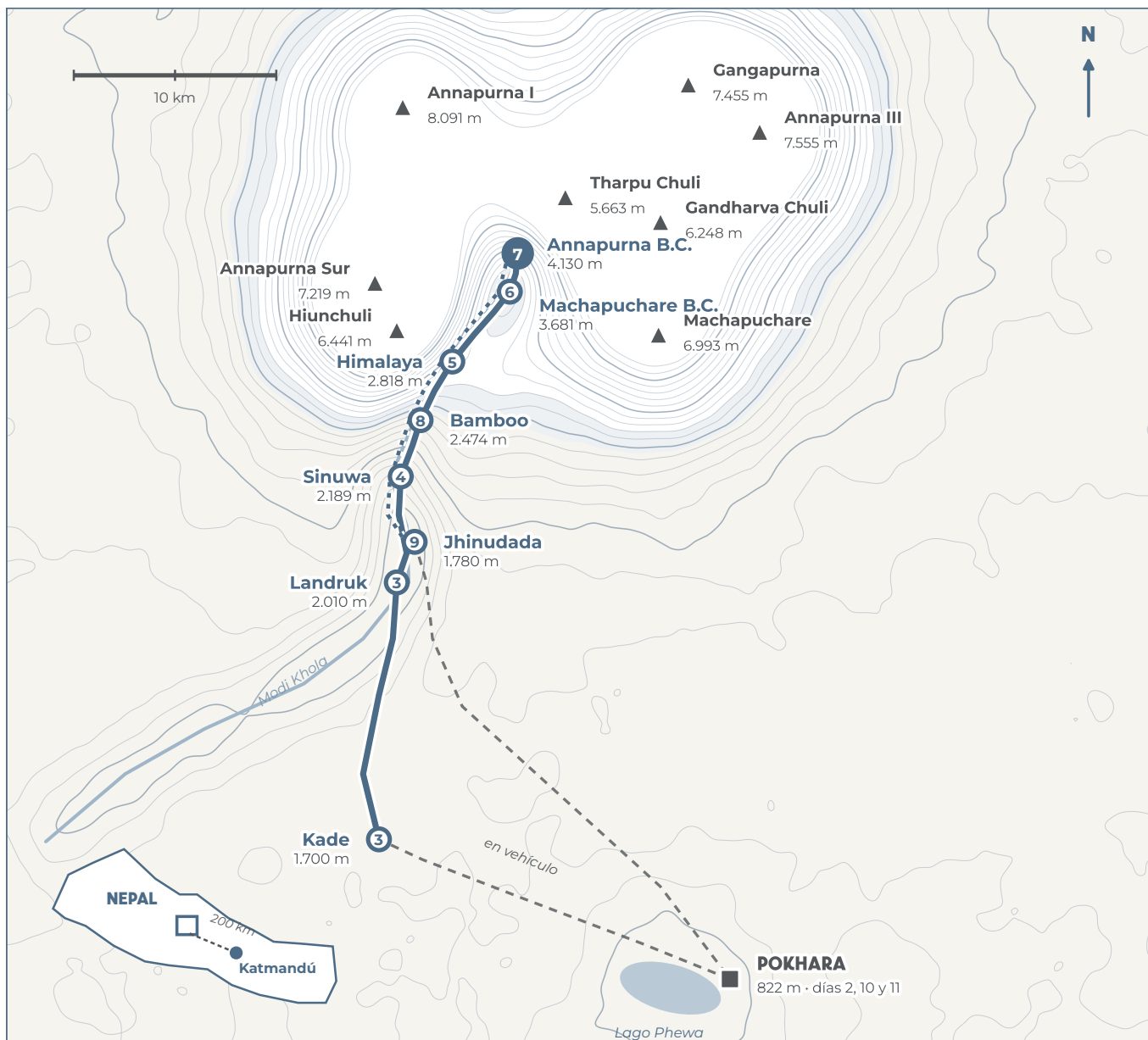
Email aventuras@latitud37.com

Web latitud37.com



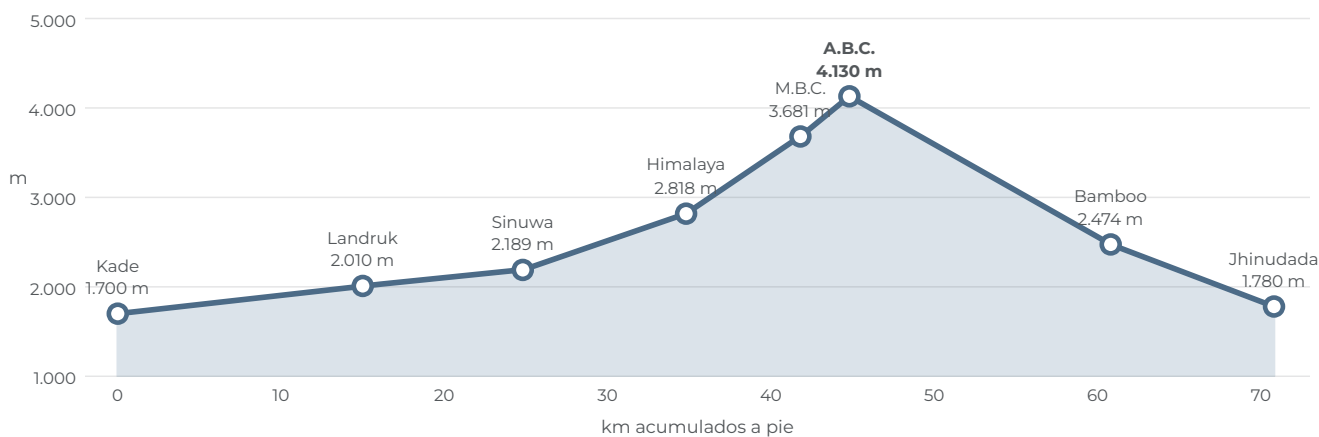
Santuario del Annapurna

— Subida a pie (días 3-7) Bajada a pie (días 8-9) ----- En vehículo ○ Noche · n° de día ▲ Cumbre



PERFIL DEL TREKKING

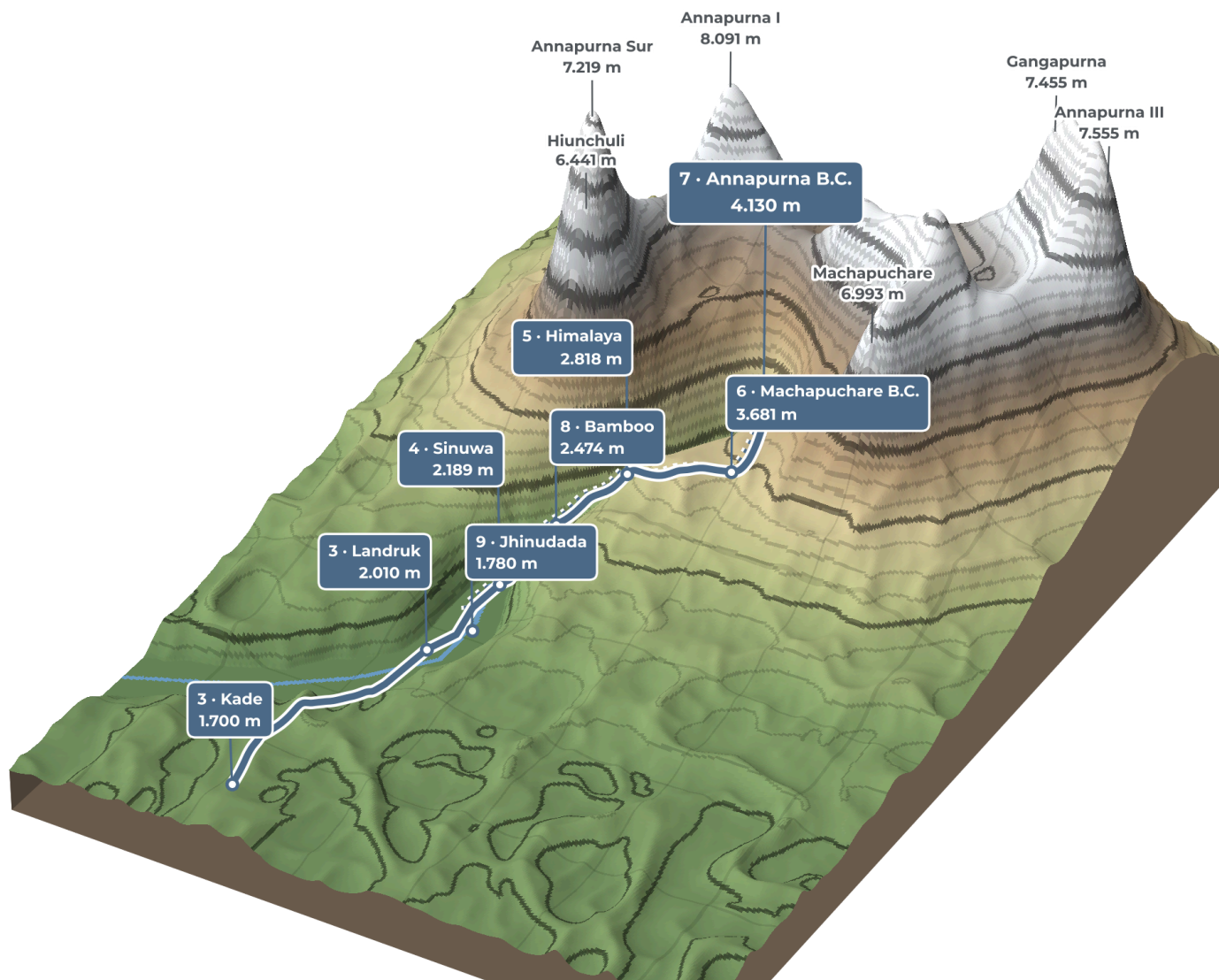
Días 3 a 9 · ±71 km · 7 noches en lodge



Mapa orientativo: trazado y relieve simplificados. Las distancias y desniveles proceden del programa del viaje.

Del arrozal al santuario de hielo

Siete días a pie remontando el valle del Modi Khola, de los pueblos gurung de Landruk y Chomrong al anfiteatro glaciar del Campo Base, rodeados de cumbres de más de 7.000 metros.



71 km

A PIE EN 7 ETAPAS

+5.145 m

DESNIVEL POSITIVO

4.130 m

ALTITUD MÁXIMA

8.091 m

CUMBRE DEL
ANNAPURNA I

Vista orientativa desde el sureste: tintas hipsométricas, curvas de nivel cada 250 m y relieve exagerado en vertical. Los números indican el día del viaje en que se duerme en cada punto.