LATITUD 37
Adventures



KIRGUISTÁN
OVERLAND 4x4

Conduce tu propia expedición por el Tien Shan, en bucle desde Bishkek

15–31 de agosto de 2027 · 17 días · 7 trekkings · grupo de 12 viajeros como máximo

latitud37.com

Un viaje que conduces tú

Durante 17 días cruzamos el Tien Shan en tres o cuatro todoterrenos que conducís vosotros, por pistas que casi nadie recorre: pasos de más de 4.000 m, lagos turquesa junto a la frontera china, cañones de colores y noches en yurta con familias nómadas.

Este es el primer viaje de Latitud37 en el que el grupo no va de pasajero. Cada coche es una cordada: os turnáis al volante, a la navegación y a la radio, y las decisiones del día (seguir, vadear, montar campamento) las tomamos juntos. Entre etapa y etapa, siete caminatas de día con mochila ligera nos llevan a los rincones donde los coches ya no llegan.





La Sprinter 4x4 de David en Kirguistán y el grupo en la montaña: así son los días con Latitud37.

Lo que vas a vivir

- **Pistas legendarias al volante:** el paso Seok (4.028 m), el Chon-Ashuu (3.822 m), el salvaje Tossor (3.893 m), los pasos Mels y Moldo-Ashuu y las 33 curvas del Terskey-Torpok.
- **El pueblo fantasma de Enilchek**, sus termas junto al río y el valle del glaciar Inylchek, a los pies del Khan Tengri (7.010 m).
- **Lagos de altura:** Kel-Suu, encajado entre paredes junto a China; Chatyr-Kul a 3.530 m; Kol-Ukok; y Song-Kul a caballo.
- **La ruta de la Seda:** el caravanserai de Tash Rabat (s. XV) y el Panda Pass, a 4.025 m.
- **Cañones de colores** en Fairy Tale y Ak-Say, junto al lago Issyk-Kul.
- **Seis noches en yurta y ocho de acampada bajo las estrellas**, con la hospitalidad nómada kirguís.

Ficha del viaje

Fechas	Domingo 15 – martes 31 de agosto de 2027 · 17 días / 15 noches en Kirguistán
Grupo	De 8 a 12 viajeros, con David como guía y José Luis como coordinador
Vehículos	Toyota 4Runner 4x4 con baca · 3 viajeros por coche · conducción por turnos
Recorrido	Unos 2.470 km en bucle desde Bishkek, más de la mitad por pista de montaña
Trekkings	7 caminatas de día, de 2 a 23 km · máximo 4.025 m (Panda Pass)
Alojamiento	2 noches de hotel en Bishkek (habitación doble) · 6 en campamentos de yurtas · 8 de acampada en tienda
Nivel físico	Moderado: caminar 4-6 h en montaña con mochila ligera
Conducción	No necesitas experiencia off-road: hay formación práctica el día 2
Requisitos	Carné B con más de 3 años + permiso internacional de conducir · pasaporte con 6 meses de validez · sin visado

Quién os acompaña

Grupos pequeños y experiencias auténticas. En este viaje van con vosotros David y José Luis, en su propio coche: abren camino en los vados, deciden con el grupo y se encargan de la logística (permisos, combustible, campamentos, comidas y comunicaciones). Vosotros solo tenéis que disfrutar del volante y de la montaña.



José Luis **Fundador y coordinador del viaje**
Fundador de Latitud37 y guía de montaña. Diseña el viaje, lo coordina en persona y conoce Kirguistán de primera mano.



David **Guía del viaje**
Nómada expedicionario y guía de viajes. Desde 2022 vive viajando a tiempo completo por el mundo a bordo de su Sprinter 4x4, y ha pasado un año recorriendo Asia Central con su propio vehículo. Le apasionan la fotografía y los deportes al aire libre.





David con su Sprinter 4x4, su casa desde 2022, y las cenas en yurta del viaje.

Día a día

1 DOM 15 AGO
España → Bishkek

Vuelo nocturno vía Estambul. Tenemos la habitación del hotel reservada desde la noche del 15 para descansar al llegar de madrugada.

Hotel en Bishkek, habitación doble

2 LUN 16 AGO
Bishkek: los coches y el equipo

Recogemos los todoterrenos, formamos las cordadas y hacemos una clínica off-road de 2 horas para aprender a usar la reductora, leer el terreno y pasar vados. Compra en el supermercado, reparto del material de acampada y primera noche bajo las estrellas.

Acampada

3 MAR 17 AGO
Bishkek → Cholpon-Ata → Karakol

Primer día de volante, todo por asfalto, junto al gran lago Issyk-Kul. Torre de Burana, petroglifos de Cholpon-Ata y, ya en Karakol, la catedral ortodoxa de madera y la mezquita dungana de estilo pagoda.

~400 km · Acampada en Karakol





Valles glaciares y lagos de montaña del Terskey Ala-Too.

4 MIÉ 18 AGO
Karakol → Enilchek por el paso Chon-Ashuu

Cruzamos el paso Chon-Ashuu (3.822 m) y bajamos al valle del Sary-Jaz hasta Enilchek, un pueblo minero soviético casi abandonado. Baño en las termas naturales junto al río.

204 km · Acampada en Enilchek

5 JUE 19 AGO
Valle del Inylchek, a los pies del Khan Tengri

Madrugamos para subir 35 km de pista por el valle del Inylchek, en el Parque Nacional Khan Tengri (7.010 m), y caminar valle arriba hacia el glaciar Inylchek, uno de los mayores del mundo fuera de los polos. Regreso a Karakol por el Chon-Ashuu: es el día más largo al volante.

~275 km · Caminata 2-3 h · Acampada en Karakol

6 VIE 20 AGO
El paso Seok, a 4.028 m

Rocas rojas de Jeti-Oguz, cascada de Barskoon y subida por la antigua ruta de la Seda hasta el paso Seok, a 4.028 m: el punto más alto del viaje en coche. Bajada al altiplano de Kara-Say, a las puertas del Kirguistán más remoto.

172 km · Acampada en Kara-Say





Pistas de montaña junto a los ríos de deshielo.

7 SÁB 21 AGO
Cañones de colores del Issyk-Kul

Volvemos por el Seok hasta el lago y recorremos la orilla sur hasta el cañón Ak-Say o de los Ríos Olvidados (si no ha llovido fuerte). Atardecer en el cañón Fairy Tale, de arcillas rojas, y noche en yurta junto al lago.

212 km · Yurta junto al lago

8 DOM 22 AGO
El paso Tossor

Fairy Tale al amanecer, sin nadie. Después, el paso más salvaje del viaje (3.893 m): pista estrecha y zigzags con el Issyk-Kul a la espalda, y bajada al valle de Eki-Naryn, donde acampamos junto al río.

150 km · Acampada en Eki-Naryn

9 LUN 23 AGO
Hacia la frontera china

Bazar de Naryn y compras para los días siguientes. Por el paso Kaindy entramos en el valle del Ak-Say, junto a la frontera china, hasta el campamento de yurtas Nomad Kel-Suu.

201 km · Yurta





Lejos de todo: acampadas junto al río y caminatas por los valles.

10 MAR 24 AGO

Lago Kel-Suu

Día sin coche. Caminamos hasta el lago Kel-Suu, de agua esmeralda y encajado entre paredes junto a la frontera china. Un tramo del camino va junto al cauce, saltando de piedra en piedra. Tarde de descanso.

Caminata 4 h · Yurta





Valles de altura y campamentos de yurtas del interior.

11 MIÉ 25 AGO

Altiplanos hasta Chatyr-Kul

Travesía por los altiplanos del Ak-Say hasta Chatyr-Kul (3.530 m), un lago inmenso junto a China. Acampada en la orilla, la noche más salvaje del viaje; si el tiempo no acompaña, dormimos en un campamento de yurtas junto al lago.

158 km · Acampada libre

12 JUE 26 AGO

Tash Rabat y Panda Pass

La caminata más exigente del viaje: 23 km hasta el Panda Pass (4.025 m), con una rampa final muy dura y Chatyr-Kul y China a los pies. Al volver, el caravanserai de Tash Rabat, el más mítico de la ruta de la Seda en Kirguistán.

88 km · Caminata 7-8 h · Yurta en Tash Rabat

13 VIE 27 AGO
Los pasos Kulak y Mels

Pista por el altiplano hasta los pasos Kulak-Ashuu (3.390 m) y Mels, con vistas sobre las cárcavas rojas del cañón de Terek, y bajada al oasis de Baetov.

87 km · Acampada cerca de Baetov





Kilómetros de pista entre lagunas, pastos y yurtas.

14 SÁB 28 AGO
Song-Kul a caballo

Subimos al paso Moldo-Ashuu (3.346 m) y bajamos a Song-Kul, el gran lago de los pastores nómadas. Por la tarde, paseo a caballo por la orilla con los pastores (sin experiencia previa).

93 km · Yurta en Song-Kul





Cascadas, caminatas y paseos a caballo por los altiplanos.

15 DOM 29 AGO
Los 33 loros y el lago Kol-Ukok

Bajamos del altiplano por el paso Terskey-Torpok, el de las 33 curvas, y por Kochkor llegamos al lago Kol-Ukok (3.030 m). Tarde para pasear por la orilla.

156 km · Yurta en Kol-Ukok

16 LUN 30 AGO
Regreso a Bishkek

Paramos en Kochkor, la capital del fieltro, para ver los shyrdak de las artesanas, y volvemos por asfalto a Bishkek. Devolución de los coches y cena de despedida.

~215 km · Hotel en Bishkek, habitación doble

17 MAR 31 AGO

Bishkek → España

Vuelo de madrugada y llegada a España el mismo día.

Las caminatas

Siete caminatas de día con mochila ligera. La mayoría son fáciles o moderadas; la exigente es el Panda Pass: 23 km y 910 m de desnivel hasta 4.025 m. Si hay que cruzar algún río, te enseñamos a hacerlo con seguridad.

Día	Caminata	Km	Horas	Desnivel	Nivel
5	**Hacia el glaciar Inylchek**	~8	2-3	Suave	Fácil
6	**Cascada de Barskoon**	2	1	+150 m	Fácil
7	**Mirador del cañón Ak-Say**	2	1	+100 m	Fácil
7-8	**Cañón Fairy Tale**	3	1-1,5	+100 m	Fácil
8	**Valle de Eki-Naryn (opcional)**	7	2	+120 m	Fácil
10	**Lago Kel-Suu**	12	4	+200 m	Fácil-moderada
12	**Panda Pass (4.025 m)**	23	7-8	+910 m	Exigente

Distancias de ida y vuelta.







Grupos Latitud37 en las montañas de Kirguistán.

Precio y condiciones

PRECIO POR PERSONA **3.290 €**

Sin vuelos · salida garantizada con 8 viajeros · máximo 12 · del 15 al 31 de agosto de 2027.

Incluye

- David como guía y José Luis como coordinador, con su propio vehículo, durante todo el viaje.
- Todoterrenos Toyota 4Runner con seguro y baca (3 viajeros por coche), y todo el combustible.
- Clínica de conducción off-road el día 2.
- 16 noches: 2 de hotel en Bishkek en habitación doble (15 y 30 de agosto), 6 en campamentos de yurtas y 8 de acampada con tiendas y cocina de campo.
- Desayuno y cena en las yurtas, desayunos y cenas de acampada cocinados en grupo, picnic todos los días de ruta y cena de despedida.
- Permiso de zona fronteriza (Enilchek, Kara-Say, Kel-Suu y Chatyr-Kul) y tasa del Parque Nacional Khan Tengri.
- Paseo a caballo en Song-Kul, termas de Enilchek y entradas del itinerario.
- Comunicador satélite en cada coche y botiquín de expedición.
- Seguro de viaje con asistencia y rescate.

No incluye

- Vuelos España–Bishkek (unos 850 € en agosto; podemos ayudarte a gestionarlos).
- Bebidas, propinas y gastos personales.
- Comidas no indicadas en el programa (como la cena del día 1).
- Saco de dormir, esterilla y equipo personal de montaña.
- Cualquier servicio no indicado en «Incluye».

Documentación y equipo

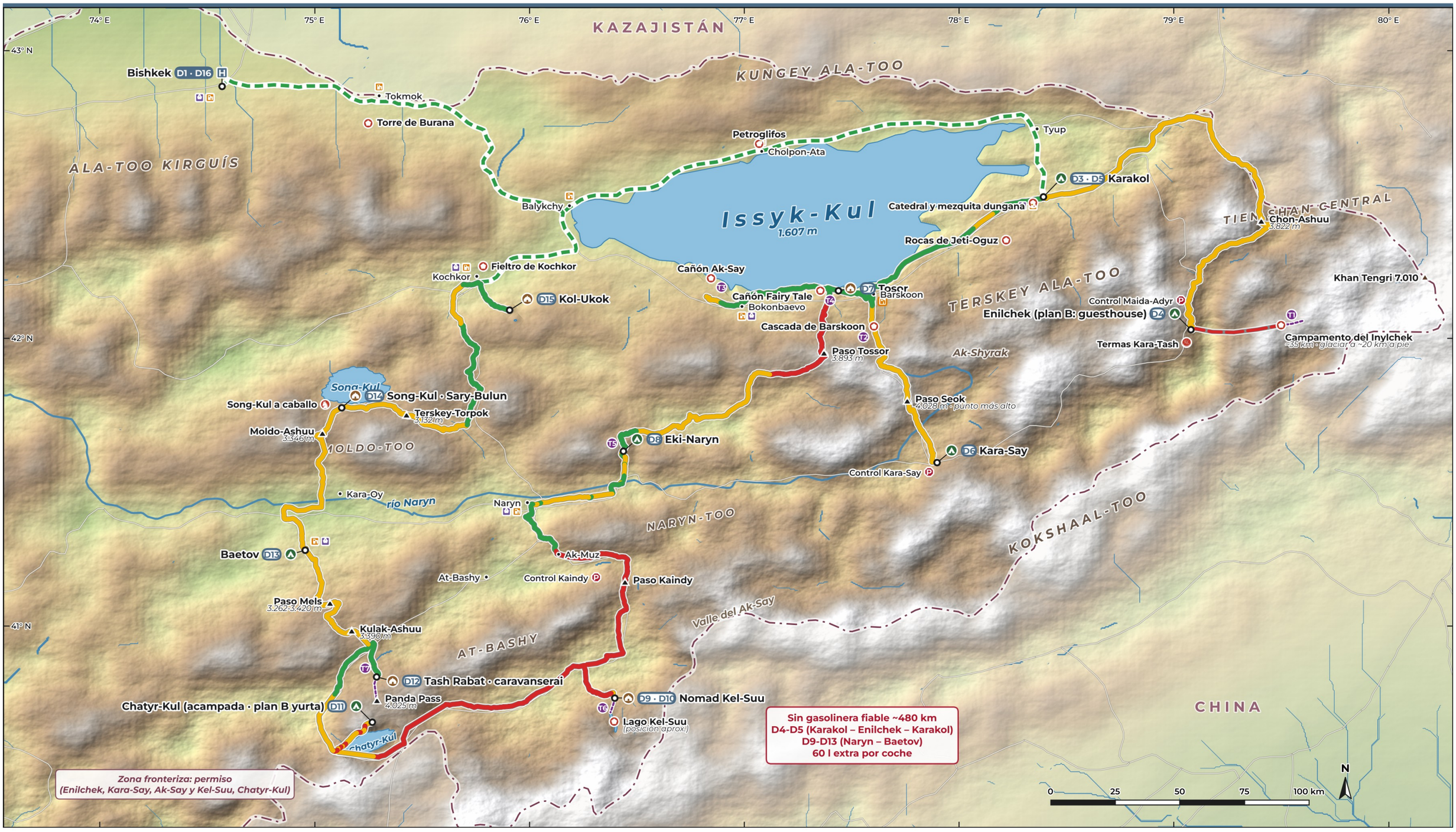
- **Pasaporte** con al menos 6 meses de validez. Los españoles entran en Kirguistán sin visado hasta 30 días.
- **Para conducir:** carné B con más de 3 años de antigüedad y permiso internacional de conducir (se tramita en la DGT).
- **Equipo:** botas de trekking, sandalias cerradas para los vados, bastones, saco de dormir de confort -5 °C, esterilla, plumífero, chaqueta impermeable, frontal y protección solar. El equipaje va en bolsa blanda de 60-70 l, con un máximo de 15 kg por persona. Te enviamos la lista completa al reservar.
- **Clima:** días de 15-25 °C; por encima de 3.500 m las noches bajan de 0 °C y puede nevar.

Reservas	aventuras@latitud37.com · +34 672 402 041 · latitud37.com
Organiza	Latitud37 Trekking S.L. · viaje combinado sujeto a las condiciones generales y al contrato de viaje de Latitud37

KIRGUISTÁN OVERLAND 4x4

Bucle desde Bishkek por el Tien Shan · 15–31 de agosto de 2027 · 17 días · ~2.470 km · 15 etapas en 4x4 y 7 trekkings

LATITUD 37 Adventures



RUTA EN VEHÍCULO

- **Fácil** — Asfalto o pista buena; apta para conducción tranquila
- **Media** — Pista de montaña, pasos altos, baches y vados pequeños
- **Difícil** — Pista remota o muy estrecha, vados serios, sin servicios
- **Traslados por carretera** — Bishkek–Karakol y Kochkor–Bishkek, asfalto fuera del GPX
- **Excursión o desvío** — Enilchek → campamento del Inylchek (~35 km, trazado aprox.)
- **Trekking a pie** — Trazado orientativo, no apto para navegar
- Carretera principal
- Frontera internacional
- Río (red generalizada)
- Lago (Song-Kul, Chatyr-Kul y Kel-Suu aprox.)

ETAPAS Y ALOJAMIENTO

- D3 · D5 — Final de etapa y noche (día del viaje)
- Punto exacto de inicio / final de etapa
- Hotel
- Guesthouse (casa local)
- Campamento de yurtas
- Acampada libre (tienda)

SERVICIOS

- Gasolinera
- Gasolinera a verificar
- Supermercado / bazar para avituallarse
- Control fronterizo (permiso y pasaporte originales)

PUNTOS CLAVE

- Visita o punto de interés
- Paso de montaña (altitud)
- Aguas termales
- Ruta a caballo
- Cumbre

TREKKINGS (INICIO)

- T1 Hacia el glaciar Inylchek · ~8 km (est.)
- T2 Cascada de Barskoon · 2 km · +150 m
- T3 Mirador cañón Ak-Say · 2 km · +100 m
- T4 Cañón Fairy Tale · 3 km · +100 m
- T5 Valle Eki-Naryn · 7 km · +120 m (opcional)
- T6 Lago Kel-Suu · 12 km · +150-250 m
- T7 Panda Pass · 23 km · +910 m · 4.025 m

Km ida y vuelta · desnivel positivo

ETAPAS · AGOSTO 2027

Día	Fecha	Etapa	Km	Noche
D1	dom 15	Vuelo España → Bishkek (hotel desde la noche del 15)		H
D2	lun 16	Bishkek: coches y clínica off-road	~40	
D3	mar 17	Bishkek → Cholpon-Ata → Karakol	~400	
D4	mié 18	Karakol → Enilchek	204	
D5	jue 19	Valle del Inylchek (T1) → Karakol	~275	
D6	vie 20	Barskoon (T2) → Seok 4.028 m → Kara-Say	172	
D7	sáb 21	Kara-Say → Ak-Say (T3) → Fairy Tale (T4)	212	
D8	dom 22	Tossor 3.893 m → Eki-Naryn (T5)	150	
D9	lun 23	Naryn → Kaindy → Nomad Kel-Suu	201	
D10	mar 24	Caminata al lago Kel-Suu (T6)	—	
D11	mié 25	Kel-Suu → Chatyr-Kul	158	
D12	jue 26	Tash Rabat + Panda Pass (T7)	88	
D13	vie 27	Tash Rabat → paso Mels → Baetov	87	
D14	sáb 28	Moldo-Ashuu → Song-Kul (caballo)	93	
D15	dom 29	Terskey-Torpok → Kochkor → Kol-Ukok	156	
D16	lun 30	Kol-Ukok → Kochkor → Bishkek	~215	H
D17	mar 31	Vuelo Bishkek → España		

Total ~2.470 km (~55% pista) · km sin ~ = GPX · 2 hotel · 6 yurta · 8 tienda

ALTITUD (M)

500 · 1.500 · 2.500 · 3.500 · 4.500 · 5.500 · 6.500

Tracks GPX reales por etapa. Relieve generalizado: Natural Earth (sombreado de relieve) + modelo de cordilleras y textura procedural; no apto para navegación.
Tracks GPX por etapa de noviembre de 2026 (días 4 y 6-15); traslados Bishkek–Karakol y Kochkor–Bishkek y acceso al Inylchek, aproximados.
Lagos, ríos y trekkings aproximados. Dificultad de pistas según el estado conocido en 2026: revisar antes de la salida.