LATITUD 37
Adventures



TREKKING · ASIA CENTRAL · TIEN SHAN

Kirguistán trekking

Dos travesías a pie entre Terskey y Son-Kul

FECHAS	DURACIÓN	GRUPO	PRECIO
Julio · Agosto 2027	14 días	6 a 10 plazas	2.450 €

latitud37.com · aventuras@latitud37.com · 672 402 041



¿Cómo es este viaje?

Un viaje centrado en caminar por Kirguistán, con **dos bloques de trekking y siete jornadas principales de travesía**, además de las caminatas de los primeros días.

En **Terskey Ala-Too** recorreremos los valles de Jety-Oguz y Karakol, cruzaremos el paso Telety, dormiremos junto al lago Ala-Kol y descenderemos a las aguas termales de Altyn-Arashan. Después de una pausa junto a Issyk-Kul, comenzaremos una segunda travesía desde **Sarala-Saz**, entre los ríos Karakol Oriental y Seok Oriental y los pasos Buchuk y Kumbel, antes de continuar hacia Kyzart.

Terminaremos junto al lago **Son-Kul**, durmiendo en yurtas y acercándonos a la artesanía y la cocina de Kochkor antes de regresar a Biskek. Combinaremos hoteles, yurtas y campamentos en tiendas. Una propuesta para quienes disfrutan de caminar jornadas largas y compartir la vida del campamento.

> *Si te gusta el trekking y los lugares remotos, este es el viaje. Dos travesías en las* **montañas celestiales**, *como llaman los kirguises a esta cordillera, te permitirán vivir la naturaleza más salvaje del corazón de Asia, con todos tus sentidos. Con un grupo reducido y un equipo local con lo necesario para acampar a pie de lagos o en mitad de la taiga. Una experiencia inolvidable. ¿Estás preparado?*

¿Qué te aporta este viaje?

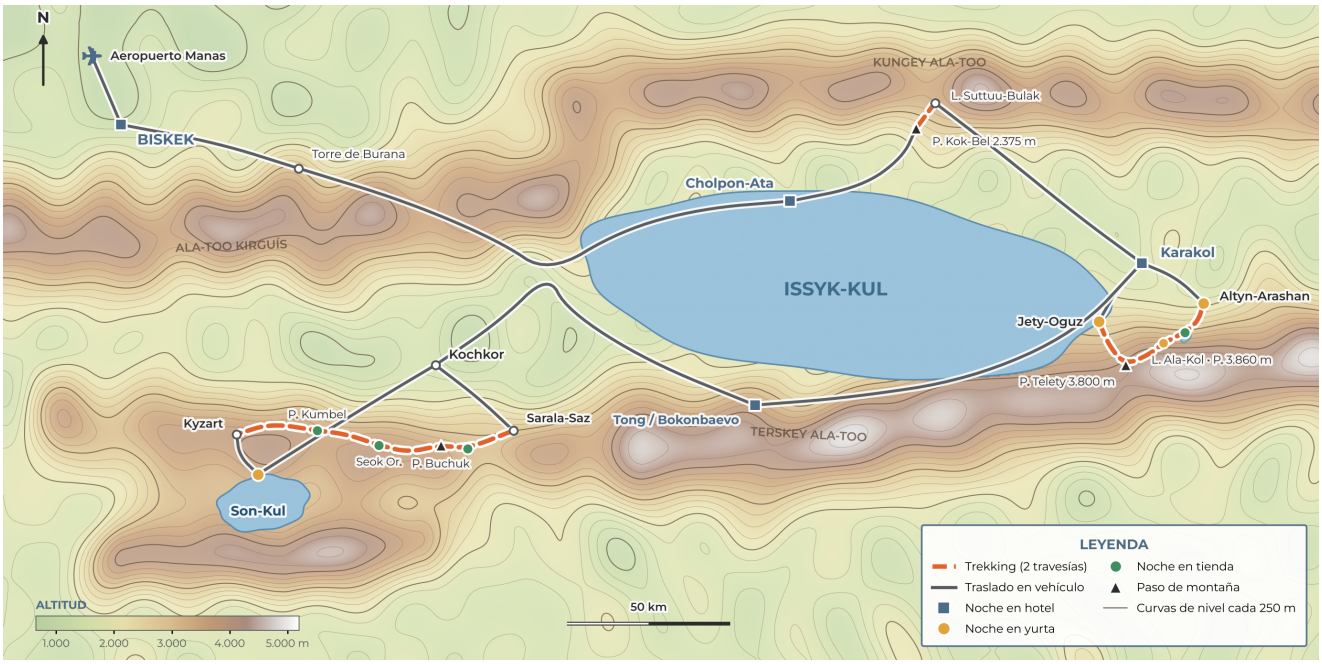
- Dos bloques de trekking y siete jornadas principales de travesía
- Lago Ala-Kol y termas de Altyn-Arashan
- Pasos Telety, Buchuk y Kumbel
- Campamentos en tiendas con apoyo logístico en la segunda travesía
- Yurtas junto al lago Son-Kul y artesanía de Kochkor





El recorrido

Dos travesías en el Tien Shan kirguís: la primera por la cordillera de Terskey Ala-Too, al sur del lago Issyk-Kul; la segunda entre los valles de Kochkor y Jumgal, con final junto al lago Son-Kul.



Mapa orientativo: ubicaciones, trazados y relieve aproximados.

ALTITUD MÁXIMA **Paso Ala-Kol · 3.860 m**	JORNADAS DE TREKKING **7 principales · hasta 20 km**	ALOJAMIENTO **Hotel · yurta · tienda**
NIVEL **Exigente · varios días seguidos**	PENSIÓN **Completa, días 1 a 14**	SEGURO **Viaje y anulación incluido**

Las siete jornadas de travesía

Día	Etapa	Distancia	Tiempo	Desnivel	Noche
4	Jety-Oguz – base del paso Telety	16 km	5–6 h	+450 m	Yurta · 3.050 m
5	Paso Telety (3.800 m) – valle de Karakol	18 km	6–8 h	+750 / −1.300 m	Yurta
6	Valle de Karakol – lago Ala-Kol	9 km	6–8 h	+1.100 m	Tienda · 3.600 m
7	Paso Ala-Kol (3.860 m) – Altyn-Arashan	18 km	6–8 h	+200 / −1.200 m	Yurta
9	Sarala-Saz – río Karakol Oriental	19 km*	~9 h	cresta 3.550 m	Tienda · 2.400 m
10	Paso Buchuk (3.400 m) – Seok Oriental	19 km	~9 h		Tienda · 2.550 m
11	Paso Kumbel (3.550 m) – hacia Kyzart	20 km	~9,5 h		Tienda · 2.550 m

** Variante de 16 km por un sendero más bajo, según meteorología y terreno.*

Plan de viaje

DÍA 1

Llegada a Biskek y traslado a Cholpon-Ata

Llegada al aeropuerto de Manas, encuentro con el guía y traslado para desayunar. Después continuaremos hacia Cholpon-Ata o sus alrededores, junto al lago Issyk-Kul, a unos 1.600 m de altitud. Durante el trayecto se podrán visitar, de forma opcional, los petroglifos y Burana. Llegada al hotel y descanso.

Traslado aprox. 250–270 km · Hotel · Desayuno, almuerzo y cena

DÍA 2

Cholpon-Ata · Suttuu-Bulak · Karakol

Nos trasladaremos al desfiladero de Grigoryevskoye y cruzaremos el paso Kok-Bel (2.375 m) hacia el valle de Semenovskoye. Desde el collado contemplaremos ambos desfiladeros antes de caminar al lago Suttuu-Bulak. Pícnic junto al lago y continuación hasta Karakol.

Trayecto unos 170 km / 3 h sin visitas · Hotel · Desayuno, almuerzo y cena

DÍA 3

Karakol y el valle de Jety-Oguz

Visita de Karakol y traslado al desfiladero de Jety-Oguz (unos 60 km). Pararemos en las rocas rojas del Corazón Roto y los Siete Toros, y en un cañón de la zona. Tras el almuerzo en el campamento de yurtas, caminata hasta una cascada.

Yurta compartida (4 personas) · Desayuno, almuerzo y cena





DÍA 4

Comienza el trekking: hacia el paso Telety ▲ TREKKING

Iniciamos la travesía remontando el desfiladero de Jety-Oguz hacia la base del paso Telety, con paradas para descansar y almorzar. Noche en campamento de yurtas a unos 3.050 m.

16 km · 5–6 h · +450 m · Yurta compartida (6–8 personas) · Pensión completa

DÍA 5

Paso Telety y descenso al valle de Karakol ▲ TREKKING

Ascenso al paso Telety (3.800 m). Cambiamos de vertiente y descendemos al desfiladero de Karakol por el sendero de la travesía. Noche en campamento de yurtas.

18 km · 6–8 h · +750 m / −1.300 m · Yurta · Pensión completa



DÍA 6

Ascenso al lago Ala-Kol ▲ TREKKING

Descendemos ligeramente por el valle de Karakol, cruzamos un puente y comenzamos el ascenso hacia el lago Ala-Kol, primero por bosque y después ganando altura hasta el entorno del lago. Campamento a unos 3.600 m.

9 km · 6–8 h · +1.100 m · Tienda de 2 personas · Pensión completa

DÍA 7

Paso Ala-Kol y termas de Altyn-Arashan ▲ TREKKING

Ascenso al paso Ala-Kol (3.860 m), con vistas sobre el lago y la cordillera de Terskey Ala-Too; con buena visibilidad, picos como Ak-Suu, Dzhygit, Karakol y Oguz-Bashi. Bajada por pedrera y por el amplio valle de Keldike, entre pastos y rebaños, hasta las aguas termales de Altyn-Arashan.

18 km · 6–8 h · +200 m / −1.200 m · Yurta (4 personas) · Pensión completa





DÍA 8

Regreso a Issyk-Kul: Bokonbaevo o Tong

Bajada a Karakol en vehículo especial de montaña (Kamaz o Gaz 66). Tras el almuerzo, continuación hacia la orilla sur de Issyk-Kul. Opcional: paseo de 1–1,5 h por el cañón Skazka, «Cuento de Hadas», entre formaciones de arenisca y caliza de colores.

Hotel, habitación doble · Desayuno, almuerzo y cena

DÍA 9

Sarala-Saz · Buzulgan-Suu · río Karakol Oriental ▲ TREKKING

Salida temprano vía Kochkor hasta los pastos de Sarala-Saz (unos 2.700 m), donde comienza la segunda travesía. Vadeo del río Buzulgan-Suu (unos 2.900 m) y ascenso a una cresta de unos 3.550 m con vistas a una lengua glaciar. Descenso junto al río Kashkasu hacia el entorno del paso Buchuk. Existe una variante de 16 km por un sendero más bajo, que se decidirá según meteorología y terreno.

19 km · unas 9 h · Tienda junto al Karakol Oriental (2.400 m) · Pensión completa



DÍA 10

Paso Buchuk y valle del Seok Oriental ▲ TREKKING

Caminamos hacia el desfiladero del Seok Oriental cruzando el paso Buchuk (unos 3.400 m); el paisaje se abre a medida que ganamos altura. Descenso hasta las orillas del río Seok Oriental.

19 km · unas 9 h · Tienda a unos 2.550 m · Pensión completa

DÍA 11

Paso Kumbel y travesía hacia Kyzart ▲ TREKKING

Cruzamos el puente sobre el Seok Oriental y remontamos el valle de Kumbel hasta su paso (unos 3.550 m). Larga travesía hacia el sureste, en dirección al paso Kyzart, frontera natural entre los valles de Kochkor y Jumgal.

20 km · unas 9,5 h · Tienda a unos 2.550 m · Pensión completa





DÍA 12

Llegada al lago Son-Kul

Traslado al lago Son-Kul. Después de las jornadas de travesía, cambiamos las tiendas por un campamento de yurtas en el entorno de este lago de montaña.

Yurta compartida (2–4 personas) · Desayuno, almuerzo y cena



DÍA 13

Son-Kul · Kochkor · Biskek

Regreso hacia Biskek con parada en Kochkor, conocido por su artesanía: fieltro, alfombras tradicionales shyrdak y otros trabajos locales. Almuerzo en una casa local para conocer la cocina kirguisa y continuación a Biskek.

Unos 400 km / 6 h de conducción · Hotel · Desayuno, almuerzo y cena

DÍA 14

Traslado al aeropuerto y regreso

Desayuno y traslado al aeropuerto con el conductor. Regreso según los vuelos elegidos.

Desayuno

El recorrido podrá adaptarse a la meteorología, al estado de los senderos y a la evolución del grupo. Las altitudes, distancias y tiempos son orientativos.

Precio y forma de pago

2.450 € por persona
Si el grupo es de 6 personas: suplemento de 200 € por persona

Reserva de plaza	**600 €**
90 días antes del viaje	**750 €**
60 días antes del viaje	**750 €**
En efectivo, al guía en destino	**350 €**

Incluye

Seguro de viaje y anulación incluido

Cobertura hasta 5.400 m de altitud, según las condiciones de la póliza. Además, seguro de accidentes y de responsabilidad civil. Pídenos las condiciones para conocer coberturas, límites y supuestos de anulación.

- ✓ Recepción y despedida en el aeropuerto; traslados de llegada y salida.
- ✓ Hoteles de 3 estrellas en Cholpon-Ata, Karakol y Biskek, en habitación doble (cama de matrimonio o dos camas).
- ✓ Hotel en Bokonbaevo o Tong, en habitación de dos personas.
- ✓ Yurtas compartidas en Jety-Oguz (4 personas), durante el trekking (6–8), Altyn-Arashan (4) y Son-Kul (2–4).
- ✓ Tiendas de dos personas junto al lago Ala-Kol y durante la segunda travesía.
- ✓ Pensión completa desde el desayuno del día 1 hasta el desayuno del día 14, incluidas las jornadas de trekking.
- ✓ Transporte según itinerario y vehículo especial Kamaz o Gaz 66 de Altyn-Arashan a Karakol.
- ✓ Guía de trekking.
- ✓ Entradas a las excursiones incluidas en el programa (visita opcional a Skazka pendiente de confirmar).

- ✓ En la segunda travesía: tienda cocina, mesas y sillas, tiendas para aseo y ducha, colchonetas y cocinero.
- ✓ Vehículo de apoyo para el equipaje y el equipo de cocina durante la segunda travesía.

No incluye

- ✗ Vuelos internacionales de ida y vuelta a Biskek.
- ✗ Equipo personal y saco de dormir (necesario para la segunda travesía).
- ✗ Gastos personales: bar, wifi, llamadas internacionales...
- ✗ Modificaciones del programa y servicios no especificados.
- ✗ Cambios en el programa por circunstancias ajenas a la agencia.
- ✗ Abandono de la expedición por causas no imputables a la agencia.
- ✗ Porteadores en la travesía Jety-Oguz – Altyn-Arashan (días 4 a 8): tarifa orientativa de 4.000 som o 46 USD por porteador y día; carga máxima de 17 kg.



Antes de reservar

¿Qué experiencia y preparación física necesito?

Es una propuesta exigente para personas acostumbradas a caminar varios días seguidos por montaña, con desnivel y mochila. Incluye siete jornadas principales de trekking: cuatro en Terskey y tres en la segunda travesía, estas de 19–20 km y unas 9–9,5 horas de marcha. Antes de reservar comentaremos tu experiencia para valorar si el recorrido encaja contigo.

¿Cuál es la altitud máxima?

El paso Ala-Kol, a unos 3.860 m, con noche junto al lago a unos 3.600 m. En la segunda travesía se alcanzan crestas y pasos de unos 3.550 m.

¿Dónde dormiremos?

Combinamos hoteles, yurtas y tiendas de campaña. Hoteles en habitación doble y tiendas de dos personas. Yurtas de 4 personas en Jety-Oguz y Altyn-Arashan, de 6–8 durante el trekking y de 2–4 en Son-Kul. En la segunda travesía, tres noches en tienda con tienda cocina y tiendas de aseo y ducha.

¿Tendré que cargar con todo el equipaje?

En el tramo Jety-Oguz – Altyn-Arashan los porteadores se contratan aparte (previa consulta de disponibilidad). En la segunda travesía hay vehículo de apoyo para el equipaje y la cocina. Tú llevas lo que necesites durante la jornada.

¿Qué material necesito?

Equipo personal de trekking, calzado de montaña, ropa de abrigo e impermeable y saco de dormir para la segunda travesía. Tiendas incluidas y, en el segundo bloque, también colchonetas y material de campamento. Antes de comprar o alquilar, consulta la lista de material con nosotros.

¿Hay que vadear ríos?
La segunda travesía incluye el vadeo del Buzulgan-Suu y cruces de ríos, algunos por puente. Las condiciones se revisan sobre el terreno y el recorrido puede adaptarse.

¿Puedo apuntarme si viajo solo o sola?
Sí. Puedes reservar tu plaza sin acompañante y compartir la experiencia con el grupo; comentaremos contigo la distribución de los alojamientos.

¿Alergias o intolerancias alimentarias?
Coméntalas antes de reservar para consultar las opciones con el equipo local.

¿Y los vuelos?
No están incluidos. Consúltanos los horarios previstos antes de comprar los billetes para coordinar llegadas y traslados.

¿Te queda alguna duda? Escríbenos o concertamos una llamada para hablar de tu experiencia, el material y lo que esperas del viaje.

¿Te vienes a la próxima aventura?

Cada viaje es una historia nueva. La tuya empieza aquí.

latitud37.com

aventuras@latitud37.com

672 402 041

Instagram y TikTok: @latitud37adventures



Latitud37 Trekking S.L. · Agencia de Viajes CIAN 187616-2 · Condiciones de contratación en latitud37.com