LATITUD 37 Adventures

VIAJE EN GRUPO · 2027



TREKKING · CULTURA NÓMADA · ALTA MONTAÑA

Kirguistán

+ Pico Yukhin 5.130 m

Lagos, yurtas y glaciares en el corazón del Tian Shan, y tu primer cinco mil frente al pico Lenin.

FECHAS	DURACIÓN	GRUPO	PRECIO
Jul – Ago 2027	15 días	6 – 10 personas	2.500 €



Lago Ala-Kol (3.532 m), cordillera Terskey Ala-Too

¿CÓMO ES ESTE VIAJE?

Tres Kirguistanes en un solo viaje

Este viaje combina trekking, cultura nómada y alta montaña en uno de los destinos más sorprendentes de Asia Central. Kirguistán es un país dominado por las montañas, los lagos y los grandes espacios abiertos, donde la vida tradicional sigue muy presente.

Recorreremos tres zonas diferentes del país, combinando bosques, cañones, campamentos en altura, yurtas y glaciares. Una expedición activa y variada que culmina con la ascensión al **pico Yukhin (5.130 m)** desde el Campo 1 del Lenin.

Grupos reducidos, guía de montaña en español y una logística cuidada para que solo tengas que preocuparte de caminar y disfrutar.

QUÉ TE APORTA

1. Trekking en Asia Central
2. Ascensión al pico Yukhin 5.130 m
3. Vistas del Lenin desde el C1
4. Cultura nómada kirguisa
5. Campamentos y yurtas
6. Lagos, glaciares y collados

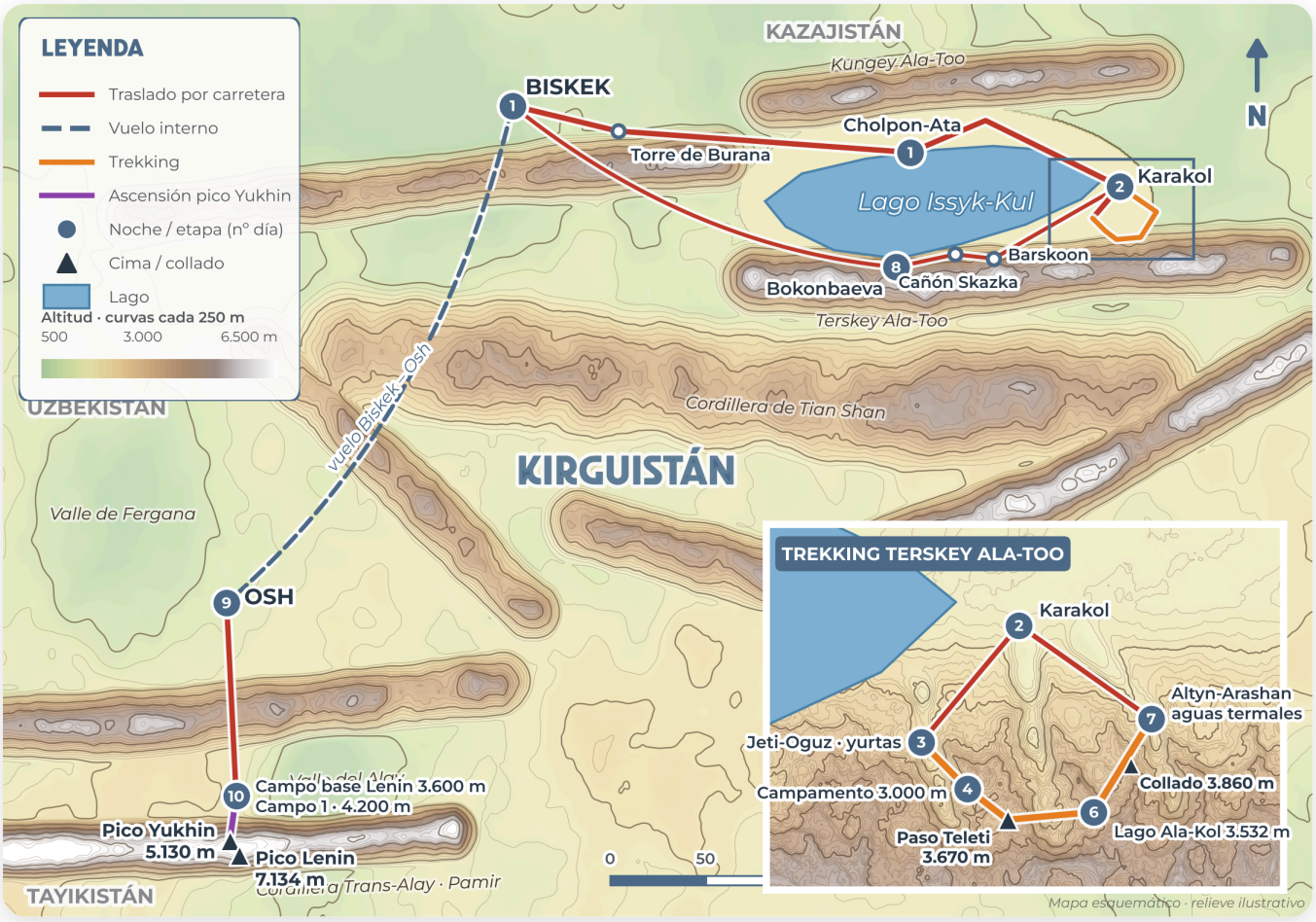
FECHAS	DURACIÓN	GRUPO	PRECIO
Julio – agosto 2027	15 días	6 – 10 personas	2.500 € / pers.

Exigencia ●●●●○

Varios días seguidos de trekking con desnivel y mochila, marchas de hasta 4–8 h y una ascensión a 5.130 m sin pasos técnicos.

EL RECORRIDO

Del Issyk-Kul al pico Lenin



DÍAS 1 – 3

Issyk-Kul y Karakol

De Biskek al gran lago de montaña, petroglifos, torre de Burana y primeras caminatas en los desfiladeros de Semenovskoye y Jeti-Oguz.

DÍAS 4 – 8

Trekking Terskey

Cuatro jornadas por el corazón del Tian Shan: paso Teleti, lago Ala-Kol, collado a 3.860 m y aguas termales de Altyn-Arashan.

DÍAS 9 – 15

Pamir · Yukhin

Vuelo a Osh, campo base del Lenin (3.600 m), Campo 1 (4.200 m) y ascensión al pico Yukhin (5.130 m).



Glaciar Lenin desde el camino al Campo 1

PLAN DE VIAJE

Día a día

Día de actividad · Día de cumbre · Traslado / viaje

DÍA 1

Biskek – Cholpon-Ata

Llegada al aeropuerto internacional de Biskek, capital de Kirguistán. Intentaremos volar desde España todos juntos; si no es posible, nos reagrupamos en el aeropuerto, donde nos espera nuestro guía local. Transporte hasta Cholpon-Ata (1.600 m), unos 250–270 km, con posibilidad de visitar petroglifos y la torre de Burana. Hotel y cena en grupo.

Hotel · 1.600 m

DÍA 2

Desfiladeros de Grigoryevskoye y Semenovskoye

Tras el desayuno, cruzamos el paso Kok-Bel (2.375 m), con vistas sobre ambas gargantas, y caminamos hasta el lago Suttuu-Bulak (3 h), el lugar perfecto para el pícnic. Regreso al vehículo y traslado a Karakol. Hotel y cena.

Hotel · Karakol · Máx. 2.375 m

DÍA 3

Cañón de Jeti-Oguz

Traslado a la garganta de Jeti-Oguz, parando a fotografiar las rocas rojas Broken Heart y Seven Bulls. Llegada al campamento de yurtas, almuerzo y caminata hasta la cascada. Cena y descanso: mañana empieza el trekking.

Campamento de yurtas



Cascada en Jeti-Oguz



Cruzando el río



Yaks en los pastos

DÍA 4

Inicio del trekking · bajo el paso Teleti

Con las mochilas listas, cruzamos el río Djety-Oguz y ascendemos hasta la desembocadura del West Teleti, en el corazón de la cordillera Tian Shan. Campamento a 3.000 m bajo el paso, en tiendas o yurtas, bajo un cielo repleto de estrellas.

Tiendas / yurtas · 3.000 m · 13–14 km · 5–6 h

DÍA 5

Paso Teleti (3.670 m) – valle de Karakol

Subida al collado de Teleti en 2–3 horas. Almuerzo en el paso para reponer fuerzas y descenso al desfiladero de Karakol: cambio de vertiente y de perspectiva, con valles escarpados y glaciares en retroceso. Nuevo campamento junto al río Karakol. Máxima sensación de libertad y aislamiento.

Tiendas / yurtas · Máx. 3.670 m · 13–14 km · 6–7 h

DÍA 6

Lago Ala-Kol (3.532 m)

Bajamos un poco por el desfiladero y remontamos el Kurgak-Tor («desfiladero seco») hasta los 3.000 m para el almuerzo. Allí hay un refugio, el «asilo de huérfanos», que sirve de cocina-comedor si hace mal tiempo. Después, al lago Ala-Kol, encajado entre laderas de alta montaña. Campamento bajo las estrellas.

Tiendas / yurtas · 3.532 m · 8–9 km · 4–5 h



Llegando al lago Ala-Kol



Sobre el Ala-Kol

DÍA 7

Collado 3.860 m – Altyn-Arashan

Desayuno al aire libre y ascenso al collado (3.860 m), desde donde, con buen tiempo, se ven los picos de más de 5.000 m del Terskey Ala-Too. Descenso empinado pero corto y bajada por el desfiladero hasta las aguas termales de Altyn-Arashan (2.500 m). Baño termal, un pequeño lujo para el cuerpo, y noche en yurtas.

Yurtas · Máx. 3.860 m · 12 km · 4–5 h

DÍA 8

Barskoon y cañones de Skazka

Traslado a Karakol y, tras el almuerzo, a Bokonbaeva, en la orilla sur del Issyk-Kul. Por el camino, la garganta de Barskoon y sus cascadas «Bowl of Manas» y «Tears of the Snow Leopard», y los cañones de Skazka («cuento de hadas»): rocas de colores con formas de castillos en ruinas. Cena y noche en casa de huéspedes junto al lago.

Casa de huéspedes · Paseos 1–1,5 h

DÍA 9

Vuelo a Osh

Traslado al aeropuerto (280 km, 5 h) y vuelo a Osh por la noche. Noche en casa de huéspedes.

Casa de huéspedes · Vuelo interno incluido

DÍA 10

Osh – Campo base del Lenin (3.600 m)

Traslado de 300 km (5–6 h) en vehículo especial de montaña hasta el campo base, a los pies del pico Lenin.

Campamento · 3.600 m



Nuestro vehículo de montaña


Campo 1 Lenin

DÍA 11

Campo base – Campo 1 (4.200 m)

Tras el desayuno, de nuevo a caminar. Si no quieres cargar tu mochila, puede subirla un caballo (3 USD/kg); tú solo llevas una pequeña con abrigo, bocadillos y bebida. Cruzamos el paso Puteshestvenniki («de los viajeros»), con vistas al glaciar Lenin y a las montañas multicolores, y seguimos por la larga cresta de la morrena. Entre 4 y 8 h, 12 km. El equipo nos recibe en el C1.

Tiendas · 4.200 m · 12 km · 4–8 h

DÍA 12

Cumbre del pico Yukhin (5.130 m)

Para muchos, su primer cinco mil. Partimos hacia la cima entre cumbres vertiginosas y glaciares de una belleza única. No hay zonas técnicas: basta con buenas botas de trekking y bastones. Cena merecida y descanso en el C1.

Cumbre 5.130 m · Noche en C1


Camino del C1


Montañas multicolores


De Campo 1 a Campo Base



Panorámica Campo 1 Lenin

DÍA 13

Campo 1 – Campo base

Último desayuno en altura y adiós a los glaciares. El regreso es pintoresco pero largo: un último vistazo al glaciar Lenin y a las montañas multicolores antes de llegar, tras el prado de cebollas, al campo base. Ducha, relax total y cena de despedida. Noche en tiendas.

Tiendas · 3.600 m

DÍA 14

Regreso a Osh

Despedida del equipo y traslado a Osh (300 km, 6 h). Si hay tiempo, paseo por la ciudad: el monte sagrado Suleiman-Too y el famoso bazar de Osh para comprar recuerdos. Cena en la ciudad y hotel.

Hotel

DÍA 15

Osh – Biskek – España

Traslado al aeropuerto y vuelo a Biskek. Si hay combinación, ese mismo día tomamos el vuelo de regreso a España; si no, dormiremos en Biskek o esperaremos al vuelo, que a veces sale de madrugada.

Fin del viaje



Atardecer en Campo Base



Cena de despedida en la yurta

PRECIO Y CONDICIONES

Tu plaza, paso a paso

PRECIO POR PERSONA

2.500 €

Viaje en grupo reducido con guía de montaña Latitud37 y logística local cuidada.

Grupo de 6 personas: suplemento de 200 € por persona.

Forma de pago

1	Reserva de plaza	**700 €**
2	100 días antes de viajar	**750 €**
3	60 días antes de viajar	**750 €**
4	En efectivo, en destino	**300 €**

Seguro de viaje y anulación incluido

Viajas cubierto desde el momento de la reserva, con rescate hasta 5.400 m de altitud. Coberturas, límites y condiciones de anulación según la póliza: pídenosla antes de reservar.

✓ Incluye

- Seguro de viaje y anulación, con rescate hasta 5.400 m
- Guía de montaña y coordinación en español Latitud37
- Guía local de trekking y conductor local
- Cocinero de trekking y alimentación completa durante la expedición
- Vuelo interno Biskek – Osh – Biskek
- Traslados aeropuerto – alojamiento – aeropuerto
- Transporte privado durante toda la expedición y vehículo especial de montaña (Kamaz o Gaz 66)
- Alojamiento en hotel, casas de huéspedes, yurtas y tiendas
- Equipo de trekking, campamento, cocina y comedor
- Entradas a parques nacionales
- Radio comunicador para emergencias y botiquín

× No incluye

- Vuelos internacionales
- Comidas y bebidas no especificadas
- Gastos personales y propinas
- Equipo personal de expedición
- Porteadores (y caballo para la mochila, 3 USD/kg)
- Gastos por abandono anticipado
- Transportes no indicados



Descanso con vistas al Lenin

ANTES DE RESERVAR

Preguntas frecuentes

¿Qué preparación necesito?
Estar acostumbrado a caminar varios días seguidos con desnivel y mochila. Hay marchas de hasta 4–8 h y una ascensión a 5.130 m. Antes de reservar valoramos juntos tu experiencia.

¿Dónde dormiremos?
Hoteles y casas de huéspedes, yurtas y tiendas de campaña en las etapas de montaña. En el entorno del Lenin se duerme en campamentos (CB 3.600 m y C1 4.200 m).

¿Qué material llevo?
Equipo personal de trekking, ropa de abrigo e impermeable, calzado de montaña y saco de dormir. Te enviamos la lista de material antes de comprar o alquilar.

¿Está garantizada la cumbre del Yukhin?
No. Está prevista en el itinerario y depende de las condiciones de la montaña, la meteorología y la evolución del grupo.

¿Puedo ir si viajo solo o sola?
Sí. Reservas tu plaza sin acompañante y compartes la experiencia con el grupo.

¿Necesito visado?
Con nacionalidad española, en principio no se necesita visado para estancias cortas. Te lo confirmamos antes de la salida.



¿Te vienes?

Escríbenos o concertamos una llamada para hablar de tu experiencia, el material y lo que esperas del viaje.

TELÉFONO 672 402 041

EMAIL aventuras@latitud37.com

WEB latitud37.com/viajes/kirguistan-yukhin