LATITUD 37 Adventures

TANZANIA · GRUPO REDUCIDO



TREKKING DE ALTA MONTAÑA

# KILIMANJARO

## Ascensión al techo de África

De la selva tropical a los glaciares por la ruta Machame, hasta el Uhuru Peak (5.895 m).

ARUSHA → MACHAME → SHIRA → BARRANCO → BARAFU → UHURU PEAK → MWEKA

---

**SALIDAS 2027**
**Feb · Ago · Oct · Dic**
10 días · 6 en la montaña

**PRECIO**
**2.695 €**
por persona

**GRUPO**
**6 a 12**
viajeros

**CUMBRE**
**5.895 m**
Uhuru Peak

EL VIAJE

# De la selva a los glaciares, paso a paso

El Kilimanjaro es mucho más que una montaña: es una experiencia única en África, donde pasamos de la selva tropical a los glaciares en pocos días.

Ascenderemos el Uhuru Peak, el punto más alto del continente, acompañados por guías, cocineros y porteadores locales, con quienes colaboramos directamente apoyando la economía de la zona.

Dormiremos en campamentos de montaña completamente equipados y recorreremos paisajes cambiantes: selva, zonas volcánicas, desierto alpino y, en lo más alto, los glaciares de la cumbre.

Subimos por la ruta Machame, la que mejor permite aclimatar, y bajamos por Mweka. Una expedición completa, exigente y profundamente transformadora.

| | |
|---|---|
| **5.895** | metros: el techo de África |
| **10** | días de viaje, de España a España |
| **6** | días de trekking en la montaña |
| **≈63** | kilómetros a pie por la ruta Machame |
| **6–12** | personas en el grupo |



El grupo, con nuestro equipo local



Puerta del parque: empieza la aventura



Dejando atrás la selva

LO QUE TE APORTA

# Los objetivos de esta expedición

## 01

### Ruta Machame, mejor aclimatación

Subimos alto y dormimos más bajo: el día de la Torre de Lava prepara el cuerpo para la cumbre.

## 02

### Grupo reducido

Entre 6 y 12 personas. Un grupo que se conoce, se espera y celebra unido.

## 03

### Guía desde España

Vas con guía de montaña y coordinación en español durante todo el viaje, junto al guía local certificado.

## 04

### Cultura africana

Mercado de Arusha, cocina local y un equipo de guías, cocineros y porteadores con quienes trabajamos directamente.

## 05

### Experiencia de alta montaña

Casi 6.000 metros, una noche de cumbre y un amanecer sobre las nubes que no se olvida.

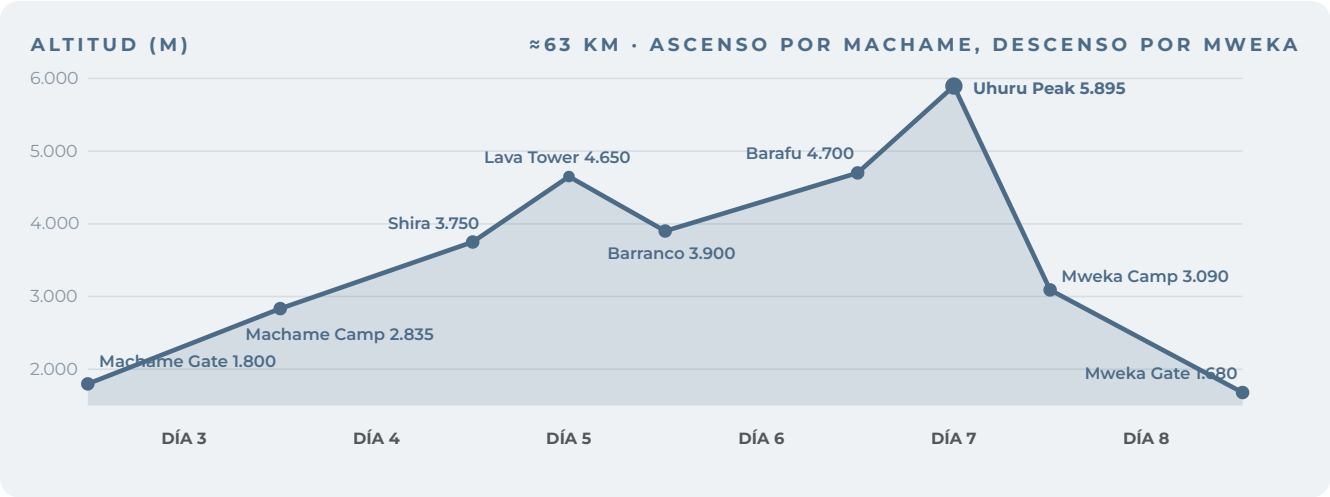
> **«El Kilimanjaro se sube en equipo, se siente en el corazón, y lo traes a casa en el alma.»**



Amanecer en la noche de cumbre

LA RUTA DÍA A DÍA

# De Arusha al techo de África




### 1 Rumbo a Tanzania

Vuelo con escalas hasta el aeropuerto de Kilimanjaro. Visado, recepción y traslado a Arusha.

### 2 Arusha, puesta a punto

Mercado y comida local. Reunión informativa y revisión del material, por si hay que alquilar algo.

### 3 Machame Gate → Machame Camp

Desde la puerta del parque, por la selva tropical y una cresta sinuosa. El sendero puede estar embarrado: bastones recomendados.

**1.800 → 2.835 m · 11 km · 5–6 h**

### 4 Machame Camp → Shira Camp

Dejamos la selva por una cresta rocosa empinada, sin dificultad técnica, hasta la meseta de Shira.

**2.835 → 3.750 m · 5 km · 4–5 h**

### 5 Shira → Lava Tower → Barranco

Subimos a la Torre de Lava, el «Diente de Tiburón» (4.650 m), y bajamos a dormir: día clave de aclimatación.

**3.750 → 3.900 m · 10 km · 5–6 h**

### 6 Barranco → Barafu Camp

Muro de Barranco, valle de Karanga y el Circuito Sur, con vistas a la cumbre desde muchos ángulos.

**3.900 → 4.700 m · 9 km · 6–8 h**

### 7 Cumbre: Uhuru Peak → Mweka Camp

Salimos hacia medianoche. Amanecer en Stella Point, cumbre en el Uhuru Peak y descenso a Mweka.

**4.700 → 5.895 → 3.090 m · 5 + 13 km**

### 8 Mweka Camp → Arusha

Descenso a la puerta Mweka, certificados de cumbre, ducha, piscina y cena de celebración «oficial».

**3.090 → 1.680 m · 10 km · 3–4 h**

### 9 Vuelo de regreso

Traslado al aeropuerto según el vuelo. Quien quiera, puede quedarse: safari, tribu masái o Zanzíbar.

### 10 Llegada a España

Despedida del grupo… y a planificar nuevas aventuras.

LA VIDA EN LA MONTAÑA

# Así es un día en el Kilimanjaro

**Despertar**
En tienda, en plena montaña

**Desayunar**
Fuerzas para la etapa

**Caminar**
A ritmo tranquilo, sin prisa

**Aclimatar**
Subir alto, dormir más bajo

**Cenar**
Cocina del equipo local



Campamento a los pies del Kibo


Comida en la tienda comedor


Paso a paso, hacia el Muro de Barranco

### ¿Necesito experiencia?

Sí, algo. Es recomendable tener experiencia en trekking y buena forma física. La ruta no exige técnica de escalada, pero sí constancia: varios días seguidos caminando en altura y una noche de cumbre exigente.

Antes de salir te asesoramos sobre entrenamiento y altitud, para que llegues preparado.

### Quién te acompaña

Un guía de montaña de Latitud37 desde España, con coordinación en español durante todo el viaje, y un guía de montaña local certificado.

Con ellos, nuestro equipo local de guías, cocineros y porteadores: personas con las que colaboramos directamente y que hacen posible la expedición.

DEL TRÓPICO A LOS GLACIARES

**Selva tropical**
El primer día, entre árboles cubiertos de musgo y un sendero húmedo.

**Zonas volcánicas**
La meseta de Shira y la Torre de Lava, restos de antiguas erupciones.

**Desierto alpino**
Piedra, polvo y silencio entre Barranco y Barafu.

**Glaciares**
El Rebmann y el Ratzel acompañan la subida final a la cumbre.

PRECIO Y CONDICIONES

# Lo que incluye el viaje

PRECIO POR PERSONA

**2.695 €**

10 días · grupo de 6 a 12 personas

CÓMO SE PAGA, EN TRES PLAZOS

| Reserva | 2º pago | En destino |
|---|---|---|
| **695 €** | **1.000 €** | **1.000 $** |
| al apuntarte | 70 días antes de viajar | en dólares americanos, en efectivo |

SALIDAS 2027 — Febrero · Agosto · Octubre · Diciembre

## INCLUYE

- Traslados aeropuerto – alojamiento – aeropuerto
- Transporte hasta la entrada del Parque Nacional
- Alojamiento en Arusha (primera y última noche)
- Tasas de acceso al parque y acampada
- Pensión completa en montaña
- Equipo local: guías, porteadores y cocineros
- Equipamiento de campamento (tiendas, sillas, etc.)
- Asesoramiento previo (entrenamiento y altitud)
- Guía de montaña local certificado
- Guía de montaña y coordinación en español
- Seguridad en altura: botella de oxígeno de emergencia, botiquín de primeros auxilios y geolocalizador GPS Iridium

**Seguro de viaje y rescate incluido**
Viajas cubierto desde el primer día: no tienes que contratar nada aparte.

## NO INCLUYE

- Vuelos internacionales
- Visado de Tanzania
- Seguro sanitario obligatorio de Tanzania Continental (NIC): 44 $
- Equipo personal de montaña
- Actividades no indicadas
- Comidas y bebidas no especificadas
- Gastos personales y propinas
- Gastos por abandono anticipado
- Transportes no indicados

**Último pago:** los 1.000 $ finales se abonan en efectivo, en dólares americanos, al llegar a destino.

ANTES DE SALIR

# Preguntas que siempre nos hacen

### ¿Es un problema la altitud?

Puede afectar, pero el itinerario está diseñado para aclimatar progresivamente. La ruta Machame es de las que mejor lo permiten: el día de la Torre de Lava subimos a 4.650 m y dormimos a 3.900 m.

### ¿Y después de la cumbre?

Si quieres alargar el viaje, puedes quedarte unos días más: un safari, una visita a una tribu masái o la isla de Zanzíbar.

### ¿Qué salidas hay?

En 2027 salimos en febrero, agosto, octubre y diciembre. Escríbenos y te confirmamos las fechas exactas de cada salida.

### ¿Qué material necesito llevar?

Antes del viaje recibirás una guía completa en PDF con todo el material recomendado. El día 2 revisamos el equipo y, si falta algo, se puede alquilar en Arusha.

### ¿Cuándo se confirma el viaje?

Al alcanzar el grupo mínimo. Si hubiera que cancelarlo, te avisaríamos con antelación, según las condiciones de contratación.

**Pasaporte en vigor**

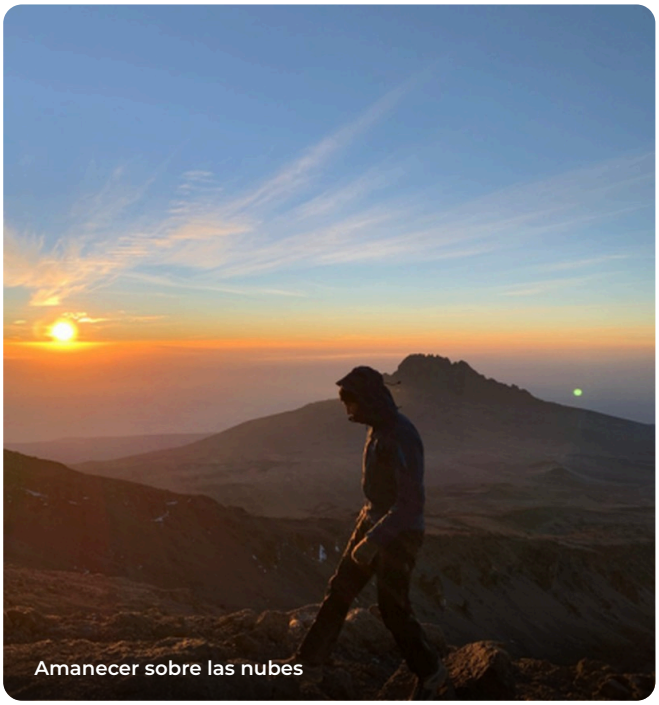
Con una validez mínima de 6 meses.

**Visado de Tanzania**

Se tramita online antes de ir o al aterrizar en el aeropuerto de Tanzania.



Senecios gigantes en el desierto alpino



Amanecer sobre las nubes

# El viaje de un vistazo

Ruta Machame, descenso por Mweka · 10 días de viaje, 6 en la montaña · Salidas en febrero, agosto, octubre y diciembre de 2027

| 10 | 5.895 m | 6 | ≈63 km | 5 + 3 |
|---|---|---|---|---|
| días | Uhuru Peak | días de trekking | a pie | noches de acampada y de hotel |

1. **Vuelo a Tanzania**
   Aeropuerto de Kilimanjaro · traslado a Arusha
2. **Arusha**
   Mercado, reunión y revisión del material
3. **Machame Gate → Machame Camp**
   Selva tropical · 1.800 → 2.835 m · 11 km
4. **Machame Camp → Shira Camp**
   Cresta rocosa · 2.835 → 3.750 m · 5 km
5. **Lava Tower → Barranco Camp**
   Aclimatación a 4.650 m · noche a 3.900 m
6. **Barranco → Barafu Camp**
   Muro de Barranco y Karanga · 4.700 m
7. **Uhuru Peak · 5.895 m**
   Noche de cumbre · descenso a Mweka Camp
8. **Mweka Gate → Arusha**
   Certificados de cumbre y cena de celebración
9. **Vuelo de regreso**
   Opcional: safari, tribu masái o Zanzíbar
10. **Llegada a España**
    Y a planificar la próxima aventura

● noche en campamento · ○ noche en hotel o en vuelo. La montaña marca el ritmo: el plan puede ajustarse según el tiempo y el grupo.



Campamento con el Kibo de fondo



Días 3–4 · Selva y Shira

# ¿Subimos juntos?

Si te apetece vivir el Kilimanjaro desde dentro, escríbenos y te contamos todo lo que necesites, sin compromiso.


aventuras@latitud37.com

672 402 041

latitud37.com/viajes/kilimanjaro

@latitud37adventures


---

**Feb · Ago · Oct · Dic 2027** **2.695 €** **10 días** **6–12 personas**




En el Uhuru Peak, con la bandera de Latitud37